



# ปวดหัว

บำบัด บรรเทาได้ง่ายๆ ด้วยตนเอง



10036437

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

ดร.ปณิธิ พุทธกรรณา

บ.ก. เรียบเรียง





# สารบัญ

- ๕ \_\_\_\_\_ บอกกล่าว
- ๙ \_\_\_\_\_ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอาการปวดศีรษะ
- ๒๙ \_\_\_\_\_ สาเหตุของอาการปวดศีรษะ
- ๗๓ \_\_\_\_\_ ต้นเหตุของการปวดศีรษะภายในบ้าน
- ๘๓ \_\_\_\_\_ หลากหลายวิธีการรักษา
- ๑๓๗ \_\_\_\_\_ อาการปวดศีรษะของเด็ก

